



CONTACTS

Investigateur Coordonnateur ELAN
Pr. Joël GUIGAY
 Tél. : +33(0)4.92.03.13.18 ou
 +33 (0)492.03.16.58
 Joel.GUIGAY@nice.unicancer.fr

Investigateur Coordonnateur ELAN
Dr Cécile MERTENS
 Tél. : 05.56.33.78.28
 c.mertens@bordeaux.unicancer.fr



SCORE EGE

Sujets âgés de 70 ans et plus

Le score EGE (ELAN Gériatrique Evaluation) un nouvel outil de dépistage gériatrique pour les patients âgés atteints de cancer ORL

En collaboration avec le Pr GUIGAY, l'équipe de l'essai ELAN et le GORTEC

Dans quel but réaliser ce dépistage ?

- Pour repérer précocement la fragilité chez les patients ≥ à 70 ans
- Pour proposer un traitement spécifique adapté à leur état de fragilité

Le Score EGE (ELAN Gériatrique Evaluation)

Validé par l'étude ELAN-ONCOVAL, il doit être réalisé avant toute initiation de traitement (chimiothérapie ou radiothérapie). La passation du score EGE est faite par l'oncologue ou le radiothérapeute ou un(e) infirmier(e) formé(e) au test et permet de screener les patients en 2 groupes :

- Les Patients FIT (non fragiles) pouvant recevoir un traitement standard
- Les Patients UNFIT (patients fragiles) pouvant recevoir un traitement adapté

Evaluation de la motricité et de l'équilibre

Item	Réponse
- Avez-vous fait une chute dans l'année écoulée	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
- Station monopodale > 4 sec	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Si chute ou station monopodale impossible ou inférieure à 4 secondes, le patient est fragile

Evaluation thymique : GDS-4 items

Item	Score
-Vous sentez-vous souvent découragé(e) et triste ?	<input type="checkbox"/> OUI (1) <input type="checkbox"/> NON (0) 1
-Avez-vous le sentiment que votre vie est vide ?	<input type="checkbox"/> OUI (1) <input type="checkbox"/> NON (0) 1
-Êtes-vous heureux (se) la plupart du temps ?	<input type="checkbox"/> OUI (0) <input type="checkbox"/> NON (1) 1
-Avez-vous l'impression que votre situation est désespérée ?	<input type="checkbox"/> OUI (1) <input type="checkbox"/> NON (0) 1
SCORE TOTAL	1

Si le score est égal à 1 ou plus, le sujet est fragile. Le test de la GDS15 sera réalisé et un avis gériatrique ou psychiatrique est nécessaire (compte-tenu des possibilités dans le centre)

Si besoin, contacter l'Equipe d'onco-gériatrie de votre centre :

Docteur

Secrétariat :

Evaluation de l'autonomie Echelle ADL (AUTONOMY DAILY LIVING) *Le patient est fragile si le score est < 6

EVALUATION DES FONCTIONS COGNITIVES	
(Mini-Cog : Rappel des 3 mots et test de l'horloge)	
1—Mémoriser 3 mots :	
• Clé	
• Citron	
• Ballon	
2—Test de l'horloge (2 points si horloge correcte) :	
• Mettre les chiffres (1-12) correctement dans le cadran	
• Mettre la petite et la grande aiguille sur 11 h 10	
3— Rappel des 3 mots (1 point/mot correct)	
Interprétation : fragilité si score < 4	

EVALUATION SOCIALE	
Eloignement/accessibilité des services	
Très difficile et/ou impossible	1
Quelques difficultés mais aidant présent à la consultation pour vérifier qu'il est efficace	0 ou 1
Aucun problème	0
Qualités des moyens de déplacements	
Totalement inadaptés	1
Quelques difficultés mais aidant présent à la consultation pour vérifier qu'il est efficace	0 ou 1
Aucun problème	0
Environnement social	
Solitude et/ou confinement ; ne bénéficie d'aucune aide potentielle	1
Quelques difficultés mais aidant présent à la consultation pour vérifier qu'il est efficace	0 ou 1
Aucun	0
Le patient est fragile si le total est > 0	

ACTIVITE	ITEM	SCORE
Alimentation	<input type="checkbox"/> mange sans aide	1
	<input type="checkbox"/> mange seul mais a besoin d'une aide pour couper la viande ou beurrer les tartines	0.5
	<input type="checkbox"/> ne peut pas manger seul ou est nourri à l'aide de solutés intra-veineux	0
Habillage	<input type="checkbox"/> Prend les vêtements et s'habille complètement sans aide	1
	<input type="checkbox"/> Prend les vêtements et s'habille sans aide sauf pour lacer ses chaussures	0.5
	<input type="checkbox"/> Reçoit de l'aide pour prendre les habits et/ou s'habiller ou reste partiellement ou totalement dévêtu	0
Soins corporels (lavabo, douche, baignoire)	<input type="checkbox"/> Ne reçoit aucune aide pour se laver	1
	<input type="checkbox"/> Reçoit de l'aide pour laver certaines parties du corps (jambe, dos, pieds)	0.5
	<input type="checkbox"/> Reçoit de l'aide pour laver plus d'une partie du corps ou ne peut pas se laver	0
Déplacements	<input type="checkbox"/> Se couche et se lève du lit ou d'une chaise sans aide (peut se faire aider par une canne ou un déambulateur)	1
	<input type="checkbox"/> Se couche ou s'assoit ou se lève seulement avec de l'aide	0.5
	<input type="checkbox"/> Reste alité	0
Aller aux toilettes	<input type="checkbox"/> Va aux toilettes, se nettoie et arrange ses vêtements sans aide (peut s'aider d'un support comme une canne, un déambulateur, une chaise roulante et peut utiliser un bassin ou un urinoir)	1
	<input type="checkbox"/> A besoin d'aide pour aller aux toilettes, les utiliser, se nettoyer, arranger ses vêtements ou revenir	0.5
	<input type="checkbox"/> Ne va pas aux toilettes	0
Continence	<input type="checkbox"/> Retient parfaitement ses urines et ses selles (sans accident occasionnel)	1
	<input type="checkbox"/> Est incontinent de façon occasionnelle	0.5
	<input type="checkbox"/> N'assure plus seul le contrôle de son élimination, a besoin de sonde ou est incontinent	0

EVALUATION DES COMORBIDITES DE CHARLSON * <i>Ne pas considérer la tumeur ORL ni ses métastases</i>		SCORE
CONDITIONS		
1 POINT	<input type="checkbox"/> Infarctus du myocarde (antécédent, pas seulement un changement électrique)	<div style="border: 2px solid purple; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>Le patient est fragile si le score :</p> <p>> 2 (en excluant le cancer ORL) pour les 80 ans et plus</p> <p>> 3 (en excluant le cancer ORL) pour les 70 à 80 ans</p> </div>
	<input type="checkbox"/> Insuffisance cardiaque congestive	
	<input type="checkbox"/> Pathologie vasculaire périphérique (incluant anévrisme aortique > 6 cm)	
	<input type="checkbox"/> Accident vasculaire cérébral avec ou sans séquelle ou accident ischémique transitoire	
	<input type="checkbox"/> Démence	
	<input type="checkbox"/> Pathologie pulmonaire chronique	
	<input type="checkbox"/> Maladie de système	
	<input type="checkbox"/> Pathologie ulcéreuse peptique	
	<input type="checkbox"/> Pathologie hépatique modérée (sans hypertension portale, en incluant hépatite chronique)	
2 POINTS	<input type="checkbox"/> Diabète avec ou sans complication (exclut le diabète traité par régime uniquement)	□ □
	<input type="checkbox"/> Hémiplégie	
	<input type="checkbox"/> Insuffisance rénale	
	<input type="checkbox"/> Diabète compliqué (rétinopathie, néphropathie, neuropathie,	
	<input type="checkbox"/> Tumeur sans métastases (exclut les tumeurs diagnostiquées depuis plus de 5 ans)*	
3 POINTS	<input type="checkbox"/> Leucémie (aigüe ou chronique)	□ □
	<input type="checkbox"/> Lymphome	
6 POINTS	<input type="checkbox"/> Pathologie hépatique modérée ou sévère	□
6 POINTS	<input type="checkbox"/> Tumeur solide métastatique*	□ □
	<input type="checkbox"/> SIDA (non pas sérologie positive uniquement)	
SCORE TOTAL		□ □